

Утверждаю ООО «Славиа»  
Директор Оноприенко Ю.М.  
(подпись)



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 377

Жиреба Д.М.  
(подпись) (Ф.И.О.)



## МЕНЮ

на 1 2025 г.

| День 9  | Выход<br>г    | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетич-<br>еская<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры    |
|---|---------------|-------------|-------------|----------------|---|-------------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                              |               |             |             |                |   |                   |
| Каша жидкая (пшеничная)   | 150           | 7,0         | 3,5         | 29,1           | 175,1                                     | ТТК № 105         |
| Молоко кипяченое  | 150           | 4,3         | 3,7         | 7,0            | 78,6                                      | № 400             |
| Батон   | 50            | 3,8         | 1,5         | 25,7           | 131,0                                     | -                 |
| <b>Итого:</b>   | <b>350</b>    | <b>15,1</b> | <b>8,7</b>  | <b>61,8</b>    | <b>384,7</b>                              | -                 |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 1 до 3 лет</b>                       |               |             |             |                |   |                   |
| Сок яблочный  | 180           | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                      | № 399             |
| <b>Итого:</b>   | <b>180</b>    | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                               | -                 |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                                 |               |             |             |                |   |                   |
| Салат из свеклы   | 30            | 0,4         | 1,9         | 2,5            | 29,5                                      | № 33              |
| Борщ с капустой и картофелем на<br>мясо-костном бульоне со сметаной | 150/10        | 1,5         | 5,0         | 7,5            | 91,2                                      | ТТК № 28          |
| Запеканка из печени с рисом   | 130/5         | 8,9         | 12,2        | 14,2           | 181,8                                     | ТТК № 68          |
| Кисель из повидла, джема, варенья                                   | 150           | 0,1         | 0           | 21,1           | 84,8                                      | № 383             |
| Хлеб пеклеванный  | 40            | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                      | -                 |
| <b>Итого:</b>   | <b>515</b>    | <b>13,5</b> | <b>19,5</b> | <b>62,3</b>    | <b>468,9</b>                              | -                 |
| <b>Уплотненный пюдник<br/>для детей от 1 до 3 лет</b>               |               |             |             |                |   |                   |
| Запеканка из творога с соусом<br>молочным (сладким) с ванилью       | 130/50        | 16,2        | 12,3        | 29,5           | 365,6                                     | ТТК №<br>151, 477 |
| Кефир   | 180           | 5,1         | 4,4         | 7,0            | 92,5                                      | № 401             |
| Батон   | 40            | 3,0         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                     | -                 |
| <b>Итого:</b>   | <b>400</b>    | <b>24,3</b> | <b>17,9</b> | <b>57,1</b>    | <b>562,9</b>                              | -                 |
| <b>Итого за 9 день:</b>   |               | <b>53,8</b> | <b>46,3</b> | <b>198,9</b>   | <b>1491,6</b>                             | -                 |
| Шеф-повар:  | <i>Жиреба</i> |             |             |                |   |                   |